

MATERIA COMPLEMENTARIA DEL DOCTORADO EN PSICOLOGÍA:

INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL GLOBAL

Objetivo

Este curso aborda temas centrales de la salud global. Está encaminada al estudio, la investigación y la puesta en de medidas para lograr la equidad entre todas las personas, especialmente en los países de nivel de desarrollo bajo y medio (LMIC). Busca fomentar la investigación en escenarios de bajos recursos a fin de tener un mejor equilibrio del conocimiento generado para la toma de decisiones sobre la promoción de la salud la prevención de enfermedades y el tratamiento y reintegración social de las personas que viven en países con diferente nivel de desarrollo.

Al terminar el curso el estudiantado podrá:

- Describir la carga del trastorno mental y explicar el papel de las experiencias de vida sobre la salud mental.
- Identificar los determinantes sociales y el trayecto hacia la enfermedad mental,
- Definir el estigma y la discriminación y explicar sus orígenes y consecuencias.
- Conocer las necesidades especiales de niños, adolescentes, mujeres y personas de la tercera edad.
- Enumerar y describir diversas herramientas de diagnóstico y evaluación.
- Describir las diferencias culturales en la presentación de trastornos
- Conocer opciones y técnicas de tratamiento, prevención y promoción.
- Describir los métodos de implementación de la ciencia y la brecha de conocimiento en la salud mental global.
- Proponer políticas y su implementación.

Plan de trabajo

Los alumnos deberán leer la literatura obligatoria para discutir en clase, elegirán uno de los temas para análisis y propuesta de acción. Se espera que expongan el tema en clase y entreguen un texto escrito con justificación, descripción de las diferencias entre países de diferente nivel socioeconómico, estrategia para mejorar la situación.

Evaluación

Se calificará con un examen, la participación en clase y el texto entregado.

Tópicos

1. Definición y origen del área de Salud mental global. Historia, salud mental avances y áreas de oportunidad en países de nivel alto, medio y bajo de desarrollo. Derechos

Humanos, principios éticos, Cuidados – programas de la OMS, OPS, Naciones Unidas (medas de desarrollo sustentable),

2. Diagnóstico, y Clasificación. Cultura y salud mental.

3. Determinantes sociales, estigma, discriminación.

4. Grupos de interés, etapas del ciclo de vida (Mujeres, niños y adolescentes, tercera edad),

5. Salud mental y crisis humanitarias, grupos vulnerados.

6. Normas internacionales y nacionales. Convención de los Derechos Humanos de personas con discapacidad, Principios básicos de la Organización Mundial de la Salud, Modelo social de atención de personas con discapacidad, Ley General d Salud Mental en México.

7. Promoción de la salud, prevención, tratamiento, reincorporación social.

8. Investigación transcultural, epidemiología, carga de la enfermedad. Métodos de investigación, Cualitativa, encuestas, registros de datos de salud e indicadores sociales. Seguridad.

9. Sistemas de salud, cambio de roles e infraestructura y recursos humanos. Capacitación

Módulo 10. Salud pública, desarrollo de políticas y su implementación

Lecturas obligatorias

1. Horton, R. (2007). Launching a new movement for mental health. *The Lancet*, 370(9590), 806.

2. Bhugra, D., & Minas, I. H. (2007). Mental health and global movement of people. *The Lancet*, 370(9593), 1109-1111.

2. Sartorius, N. (2007). Stigma and mental health. *The Lancet*, 370(9590), 810-811.

4. Herrman, H., & Swartz, L. (2007). Promotion of mental health in poorly resourced countries. *The Lancet*, 370(9594), 1195-1197.

5. Saxena, S., & Kline, S. (2021). Countdown Global Mental Health 2030: data to drive action and accountability. *The Lancet Psychiatry*, 8(11), 941-942.

6. Davies, R. (2018). Shekhar Saxena: making mental health a development priority. *The Lancet*, 392(10157), 1509.
7. Carr, S. (2018). Implementing sustainable global mental health in a fragmenting world. *The Lancet*, 392(10157), 1497-1498.
8. Drew, N., Funk, M., Tang, S., Lamichhane, J., Chávez, E., Katontoka, S., ... & Saraceno, B. (2011). Human rights violations of people with mental and psychosocial disabilities: an unresolved global crisis. *The Lancet*, 378(9803), 1664-1675.
9. Patel, V., Saxena, S., Lund, C., Thornicroft, G., Baingana, F., Bolton, P., ... & Unützer, J. (2018). The Lancet Commission on global mental health and sustainable development. *The lancet*, 392(10157), 1553-1598.
10. Lund, C., Brooke-Sumner, C., Baingana, F., Baron, E. C., Breuer, E., Chandra, P., ... & Saxena, S. (2018). Social determinants of mental disorders and the Sustainable Development Goals: a systematic review of reviews. *The lancet psychiatry*, 5(4), 357-369.

LECTURAS A ELEGIR DEPENDIENDO DEL TEMA ELECTO.

11. Lund, C., De Silva, M., Plagerson, S., Cooper, S., Chisholm, D., Das, J., ... & Patel, V. (2011). Poverty and mental disorders: breaking the cycle in low-income and middle-income countries. *The lancet*, 378(9801), 1502-1514.
12. Prince, M., Patel, V., Saxena, S., Maj, M., Maselko, J., Phillips, M. R., & Rahman, A. (2007). No health without mental health. *The lancet*, 370(9590), 859-877.
13. Group, L. G. M. H. (2007). Scale up services for mental disorders: a call for action. *The Lancet*, 370(9594), 1241-1252.
14. Saxena, S., Thornicroft, G., Knapp, M., & Whiteford, H. (2007). Resources for mental health: scarcity, inequity, and inefficiency. *The lancet*, 370(9590), 878-889.
16. Tol, W. A., Barbui, C., Galappatti, A., Silove, D., Betancourt, T. S., Souza, R., ... & Van Ommeren, M. (2011). Mental health and psychosocial support in humanitarian settings: linking practice and research. *The Lancet*, 378(9802), 1581-1591.

17. Cosgrove, L., Mills, C., Karter, J. M., Mehta, A., & Kalathil, J. (2020). A critical review of the Lancet Commission on global mental health and sustainable development: Time for a paradigm change. *Critical Public Health*, 30(5), 624-631.

LECTURAS OPCIONALES PARA EL TRABAJO ESCRITO

1. Benjet, C., Kessler, R.C., Kazdin, A., Cuijpers, P., Albor, Y., Carrasco, N., Contreras-Ibáñez, C.C., Durán González, M.S., Gildea, S.M., González, N., Guerrero López, J.B., Luedtke, A., Medina-Mora, M.E., Palacios, J., Richards, D., Salamanca-Sanabria, A., Sampson, N.A. (2022) Study protocol for pragmatic trials of internet-delivered guided and unguided cognitive behavior therapy for treating depression and anxiety in university students of two Latin American countries: The Yo Puedo Sentirme Bien Study. *Trial*. 23: 450 p 1-19 <https://trialsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13063-022-06255-3> Julio, 2022
2. Benjet C, Borges G; Orozco R, Aguilar-Gaxiola S, Andrade L, Cia A, Hwangl, Kessler R, Piazza M, Posada-Villa J, Sampson N, Stagnaro JC, Torres Y, Viana MC, Vigo D, Medina-Mora ME. (2022) Dropout from treatment for mental disorders in six countries of the Americas: A regional report from the World Mental Health Surveys. *Journal of Affective Disorders*.303 168-179 ISSN: 1573-2517 (impact factor 4.839)
3. Thomas Babor, Jonathan Caulkins, Benedikt Fischer, David Foxcroft, Keith Humphreys, Maria Elena Medina-Mora, Isidore Obot, Jurgen Rehm, Peter Reuter, Robin Room, Ingeborg Rossow, and John Strang. *Drug Policy and the Public Good*. Second Edition. p 382 Oxford University Press. 2018
4. Demyttenaere K, Bruffaerts R, Posada-Villa J, Gasquet I, Kovess V, Lepine JP, Angermeyer MC, Bernert S, de Girolamo G, Morosini P, Polidori G, Kikkawa T, Kawakami N, Ono Y, Takeshima T, Uda H, Karam EG, Fayyad JA, Karam AN, Mneimneh ZN, Medina-Mora ME, Borges G, Lara C, Ormel J, Gureje O, Shen Y, Huang Y, Zhang M, Alonso J, Haro JM, Vilagut G, Bromet EJ, Gluzman S, Webb C, Kessler RC, Merikangas KR, Anthony JC, Von Korff MR, Wang PS, Brugha TS, Aguilar-Gaxiola S, Lee S, Heeringa S, Pennell BE, Zaslavsky AM, Ustun TB, Chatterji S, WHO World Mental Health Survey Consortium: “Prevalence, severity, and unmet need for treatment of mental disorders in the World Health” Organization World Mental Health Surveys. *JAMA*, 291(21), 2581-2590, 2004

5. Dean T. Jamison, Ala Alwan, Charles N. Mock, et al. Universal health coverage and inter sectorial action for health: key messages from Disease Control Priorities, 3rd edition, The Lancet [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32906-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32906-9)
6. Degenhardt, L., Bharat, C., Glantz, M., Bromet, E., Alonso, J., Bruffaerts, R., Bunting, B., de Girolamo, G., de Jonge, P., Florescu, S., Gureje, O., Haro, J.M., Harris, M.G., Hinkov, H., Karam, E.G., Karam, G., Kovess-Masfety, V., Lee, S., Makanjuola, V., Medina-Mora, M.E., et al, and on behalf of the WHO World Mental Health Survey collaborators. (2022). The associations between traumatic experiences and subsequent onset of a substance use disorder: Findings from the World Health Organization World Mental Health surveys. On behalf of the WHO World Mental Health Survey collaborators. Benjet C, Borges G, et al Drug and Alcohol Dependence ISSN 0376-8716. online 16 July 2022, 240 (109574) <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2022.109574> pp1-9
7. Degenhardt L, Glantz M, Evans-Lacko S, Sadikova E, Sampson N, Thornicroft G, Aguilar-Gaxiola S, Al-Hamzawi A, Alonso J, Andrade LH, Bruffaerts R, Bunting B, Bromet EJ, Caldas de Almeida JM, De Girolamo G, Florescu S, Gureje O, Haro JM, Huang Y, Karam A, Karam EG, Kiejna A, Lee S, Lepine JP, Levinson D, Medina-Mora ME, Nakamura Y, Navarro-Mateu F, Pennell BE, Posada-Villa J, Scott K, Stein DJ, Ten Have M, Torres Y, Zarkov Z, Chatterji S, and Kessler R.(2017). Estimating treatment coverage for people with substance use disorders: an analysis of data from the World Mental Health surveys. World Psychiatry 16(3), 299-307, Wiley Online Library
8. Degenhardt L, , Ph D; Chrianna Bharat, BSc; Meyer D. Glantz, PhD; Nancy A. Sampson, BA; Ali Al-Hamzawi, MBChB, MD, FICMS; Jordi Alonso, MD, PhD; Laura H. Andrade, MD, PhD; Brendan Bunting, PhD; Alfredo Cia, MD; Giovanni de Girolamo, MD; Peter De Jonge, PhD; Koen Demyttenaere, MD, PhD; Oye Gureje, MD, PhD, FRCPsych; Josep Maria Haro, MD, PhD; Meredith G. Harris, MPH, PhD; Yanling He, MD; Hristo Hinkov, MD, PhD; Aimee Nasser Karam, PhD; Elie G. Karam, MD; Andrzej Kiejna, MD, PhD; Viviane Kovess-Masfety, MD, PhD; Victor Lasebikan, MBChB, MSc, MPH, PhD; Sing Lee, MB, BS; Daphna Levinson, PhD; Medina-Mora ME, et al for the WHO World Mental Health Survey Collaborators (2019) Association of Cohort and Individual Substance Use With Risk of Transitioning to Drug Use, Drug Use Disorder, and Remission From Disorder. Findings From the World Mental Health Surveys, *JAMA Psychiatry*, 76(7): 708-720
9. Kessler, R.; Aguilar-Gaxiola, S.; Alonso, J.; Angermeyer, M.; Anthony, J.; Brugha, T.S.; Chatterji, S.; De Girolamo, G.; Demyttenaere, K.; Gluzman, S.; Gureje, O.; Haro, J.M.; Heeringa, S.; Hwang, I.; Karam, A.; Kikkawa, T.; Lee, S.; Lépine, J.P.; Medina-Mora, M.E.;

- Merikangas, K.; Ormel, J.; Pennell, B.E.; Posada-Villa, J.; Üstün, T.B.; Von Korff, M.; Wang, P.S.; Zaslavsky, A.M.; Zhang, M.: "Prevalence and severity of mental disorders in the World Mental Health Survey Initiative". In: The Who World Mental Health Surveys. Global Perspectives On The Epidemiology Of Mental Disorders. Editores: Kessler C.R., Üstün, T.B. Editorial: Cambridge University Press, World Health Organization. ISBN: 978-0-521-88419-8. Págs. 534-540, 2008.
10. Lund C, Brooke-Sumner C, Baingana F, Baron EC, Breuer E, Chandra P, Haushofer J, Herrman H, Jordans M, Kieling C, Medina-Mora ME, Morgan E, Omigbodun O, Tol W, Patel V, Saxena S. Social determinants of mental disorders and the Sustainable Development Goals: a systematic review of reviews. *Lancet Psychiatry*. 2018 Apr;5(4):357-369. doi: 10.1016/S2215-0366(18)30060-9. PMID: 29580610.
 11. McGrath, J. J., Al-Hamzawi, A., Alonso, J., Altwaijri, Y., Andrade, L. H., Bromet, E. J., Bruffaerts, R., Caldas de Almeida, J. M., Chardoul, S., Chiu, W. T., Degenhardt, L., Demler, O. V., Ferry, F., Gureje, O., Haro, J. M., Karam, E. G., Karam, G., Khaled, S. M., Kovess-Masfety, V., Magno, M., Medina-Mora, M E., Moskalewicz, J., Navarro-Mateu, F., Nishi, D., Plana-Ripoll, O., Posada-Villa, J., Rapsey, C., Sampson, N. A., Stagnaro, J. C., Stein, D. J., ten Have, M., Torres, Y., Vladescu, C., Woodruff, P. W., Zarkov, Z., & Kessler, R. C. (2023). Age of onset and cumulative risk of mental disorders: A cross-national analysis of population surveys from 29 countries. *Lancet Psychiatry* [Epub ahead of print] [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(23\)00193-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00193-1) Julio 30, 2023
 12. Medina-Mora ME, Borges G, Lara MC, et al. Prevalencia de trastornos mentales y uso de servicios: Resultados de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México. *Salud Mental*. 2003;26(4):1-16.
 13. Medina-Mora ME, Monteiro M, Room R, Rehm J, Jernigan D, Sánchez-Moreno D, & Real T 2015. Alcohol use and alcohol use disorders. In Patel V (Ed.), Chisholm D (Ed.), Dua T (Ed.), Laxminarayan R (Ed.), & Medina-Mora ME (Ed.) (Eds.), *Mental, neurological, and substance use disorders*: 127-143. Washington, DC: World Bank Group
 14. Medina-Mora ME*, Monteiro M, Rafful C, Sámano I. (2021) Comprehensive analysis of alcohol policies in the Latin America and the Caribbean. *Drug and Alcohol Review*.40(3) pp 385-401 DOI: 10.1111/dar.13227 *(autor correspondiente) ISSN: 1465-3362 (online)
 15. Orozco R, Vigo D, Benjet C, Borges G, Aguilar-Gaxiola S, Andrade L, Cia A, Hwang I, Kessler R, Piazza M, Posada J, Rafful C, Sampson N, Stagnaro J, Torres T, Viana C, Medina-

Mora ME. (2022) Barriers to treatment for mental disorders in six countries of the Americas: A regional report from the World Mental Health Surveys. *Journal of Affective Disorders*. Volume 303, 273-285 (impact factor 4.839) 1-23

16. Vikram Patel, Dan Chisholm, Tarun Dua, Ramanan Lazminarayan, María Elena Medina-Mora: Disease Control Priorities Mental, Neurological, and Substance Use Disorders. Disease Control Priorities. Third Edition 4. Editorial: World Bank Group. Softcover: ISBN (paperback) 978-1-4648-0426-7, ISBN: (electronic), DOI: 10.1596/978-1-46480426-7. Hardcover: ISBN: (hardcover) 978-1-4648-0427-4, DOI: 10.1596/978-1-4648-0427-4, págs. 1-284, 2015
17. Geoffrey M. Reed, Michael B. First, Cary S. Kogan, Steven E. Hyman, Oye Gureje, Wolfgang Gaebel, Mario Maj, Dan J. Stein, Andreas Maercker, Peter Tyrer, Angelica Claudino, Elena Garralda, Luis Salvador-Carulla, Rajat Ray, John B. Saunders, Tarun Dua, Vladimir Poznyak, María Elena Medina-Mora, (2019) Innovations and changes in the ICD-11 classification of mental, behavioral, and neurodevelopmental disorders. *World Psychiatry* 18: 3-19
18. Room R, Jernigan D, Carlini B, Gmel G, Gureje O, Mäkela K, Marshal M, Medina Mora ME, Monteiro ME, Natera G, Parri Ch, Partanen J, Real T, Rehm J, Riley L, Saxena S, Shiel K.: "El Alcohol y los países en desarrollo. Una perspectiva de salud pública". 2da. Edición revisada y traducida al español del Libro Internacional Editorial: Fondo de Cultura. ISBN: 978-60-7161-40-80, págs. 1-415, 2013
19. Scott KM, Koenen KC, King A, Petukhova M, Alonso J, Bromet EJ, Bruffaerts R, Bunting B, De Jonge P, Haro JM, Karam EG, Lee S, Medina-Mora ME, Navarro-Mateu F, Sampson NA, Shahly V, Stein DJ, Torres Y, Zaslavsky AM, & Kessler R 2018. Post-traumatic stress disorder associated with sexual assault among women in the WHO World Mental Health Surveys. *Psychological Medicine*,. 48(1):155-167