

Estudios de Posgrado

Programa de Maestría y Doctorado en Psicología

Coordinación

**FORMATO DE DATOS GENERALES PARA TUTORES DEL POSGRADO EN  
PSICOLOGÍA U.N.A.M.**

**Datos académicos**

Nombre Completo (Nombre(s), Apellidos):	
Christian Oswaldo Acosta Quiroz	
Nombramiento:	
Profesor-Investigador	
Adscripción (Entidad y Universidad):	
Cd. Obregón, Sonora – Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON)	
Formación:	
Dr(a). en Psicología	por UNAM
Mtra(o) en Psicología	por UNAM
Lic. en Psicología	por Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON)
Otro (posdoctorado, especialidad, segunda carrera):	
SNI:	
Vigencia: 01/01/15 al 31/12/17	Área: Humanidades y Ciencias de la Conducta
Nivel: I	
Línea(s) de investigación (Enlistar de 3 a 5 líneas):	
<b>“Las líneas de investigación son aquellos temas o problemáticas específicas de investigación de un área dentro del cual se inscriben sus proyectos de investigación individuales o colectivos. Por ejemplo: Estudio electrofisiológico y molecular de los circuitos hipocampales y corticales en la Enfermedad de Alzheimer y la Epilepsia”</b>	
1.- Calidad de vida, bienestar subjetivo, soledad y actividades de la vida diaria en adultos mayores.	
2.- Estrés y enfrentamiento en personas con enfermedades crónico-degenerativas.	
3.- Terapias de segunda y tercera generación para el manejo de la depresión y ansiedad.	
Síntesis Curricular (máximo 500 palabras):	
Licenciado en Psicología Clínica por el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON). Maestro en Psicología con especialidad en Medicina Conductual en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en la línea de investigación de “estrés y enfrentamiento en sujetos con enfermedades crónico-degenerativas”, con sedes de entrenamiento en el Servicio de Trasplante Renal del Hospital Juárez de México y en el Servicio de Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos del Instituto Nacional de Cancerología. Doctor en Psicología en el campo de conocimiento de Psicología y Salud en la UNAM, en la línea de investigación de “envejecimiento exitoso y actividades de la vida diaria de adultos mayores”, donde obtuvo la Medalla “Alfonso Caso” como reconocimiento por haber sido el graduado más distinguido en la Generación 2006-2010 de dicho Programa de Doctorado en Psicología, y tercer lugar en el Premio Nacional de Investigación Clínica Sobre Envejecimiento, otorgado por el Instituto	

Nacional de Geriátrica y la Academia Mexicana de Cirugía. Actualmente es Profesor-Investigador de Tiempo Completo en el ITSON Unidad Obregón, donde imparte clases en licenciatura y maestría. Sus líneas de investigación son calidad de vida, bienestar subjetivo, educación para el ocio, activación conductual, aulas para mayores, todo ello en población de adultos mayores y enfermos crónico-degenerativos. Ha publicado diversos artículos científicos en revistas indizadas y libros en editoriales reconocidas. Finalmente, es miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI – Investigador Nacional Nivel I), e integrante de la Red Temática de Investigación “Envejecimiento, Salud y Desarrollo Social” del CONACYT y del Cuerpo Académico “Actores y Procesos Psicoeducativos” del ITSON.

Publicaciones (últimas 10):

1. Acosta, Ch., Echeverría, S., Vales, J., Ramos, D. & Bojórquez, C. (2014). Variables psicosociales asociadas a la frecuencia de actividades de ocio en adultos mayores mexicanos. *Psicología y Salud*, 24(1), 109-119.
2. Acosta, Ch. & Vales, J. (2014). Efectos de la educación para el ocio en la calidad de vida de adultos mayores. En Echeverría, S., Fernández, T., Ochoa, E. & Ramos, D. *Ambientes de aprendizaje y contexto de desarrollo social*. México: Pearson.
3. García, R., Acosta, Ch., García, C. & Mercado, S. (2014). Depresión, ansiedad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios de nuevo ingreso. En Echeverría, S., Fernández, T., Ochoa, E. & Ramos, D. *Ambientes de aprendizaje y contexto de desarrollo social*. México: Pearson.
4. Sánchez, P., Vales, J. & Acosta, Ch. (2014). Evaluación e intervención psicológica en el adulto mayor. En Villagómez, G. & Vera, L. *Tercera edad: Múltiples perspectivas y retos para el futuro*. México: Universidad de Colima.
5. Acosta, Ch., Vales, J., Echeverría, S., Serrano, D. & García, R. (2013). Confiabilidad y validez del Cuestionario de Calidad de Vida (WHOQOL-OLD) en adultos mayores mexicanos. *Psicología y Salud*, 23(2), 241-250.
6. García, R., Vázquez, E., Ross, G., García, C., Mercado, S. & Acosta, Ch. (2012). Efectos de una intervención cognitivo-conductual en estudiantes universitarios con sintomatología ansiosa y depresiva. *Revista Latinoamericana de Medicina Conductual*, 2(2), 111-117.
7. Acosta, Ch. (2012). *Actividades de la vida diaria y envejecimiento exitoso: Efectos de un curso-taller*. España: Editorial Académica Española.
8. Acosta, Ch. (2011). *Inventario de Actividades de la Vida Diaria del Adulto Mayor (INACVIDIAM)*. México: Manual Moderno.

9. Acosta, Ch., Dávila, M., Rivera, M. & Rivas, J. (2010). Actividades de la vida diaria y envejecimiento exitoso. En *Envejecimiento humano: Una visión transdisciplinaria*. México: Instituto de Geriatria.

10. Acosta, Ch. & González-Celis, A. (2009). Actividades de la vida diaria en adultos mayores: La experiencia de dos grupos focales. *Psicología y Salud*, 19(2), 289-293.

Distinciones recibidas (últimas 2):

1. Medalla "Alfonso Caso" por haber sido el graduado más distinguido en 2010 del Programa de Doctorado en Psicología de la UNAM (Septiembre de 2012).

2. Tercer Lugar en el Premio Nacional de Investigación Clínica Sobre Envejecimiento, otorgado por el Instituto Nacional de Geriatria y la Academia Mexicana de Cirugía (Noviembre de 2012).

Sitio Web:

### Información de Contacto

Dirección de la dependencia de adscripción:

5 de Febrero 818 Sur, Col. Centro, C.P. 85000, Cd. Obregón, Sonora

Ubicación dentro de la institución de adscripción (Cubículo, oficina o laboratorio):

Cubículo #17, Edificio CEVE, Unidad Obregón-Centro

Teléfono de contacto:

(644)4100900, Extensión 2467

Dirección de correo electrónico principal:

[christian.acosta@itson.edu.mx](mailto:christian.acosta@itson.edu.mx)

Dirección de correo electrónico alternativo:

[chris\\_oswaldo@yahoo.com.mx](mailto:chris_oswaldo@yahoo.com.mx)